



*Fernando  
J. Teixeira  
G. Teixeira  
D. Teixeira  
P. Teixeira*



## CENTRO DE ATIVIDADES E CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO

CACI AURORA



## PLANO DE ATIVIDADES

2026

## Princípios Fundamentais do Plano de Atividades:

- Promoção da Autonomia e Bem-estar:** Fomentar a autonomia, autoestima e a qualidade de vida dos utentes.
- Respeito pela Individualidade:** Valorizar as particularidades de cada utente, considerando suas capacidades, interesses e hábitos.
- Ocupação Personalizada:** As atividades serão planejadas com base no projeto de vida, vivências e estímulos necessários para o desenvolvimento da inclusão social e capacitação dos utentes.
- Promoção da Inclusão:** Incentivar a participação ativa na comunidade e no ambiente social por meio de atividades ocupacionais, terapêuticas e de desenvolvimento de competências, visando a capacitação e integração no mercado de trabalho.

## Objetivo da Instituição:

Proporcionar aos utentes uma melhoria significativa na qualidade de vida, capacitação e inclusão social, respeitando as suas habilidades e aspirações.

A instituição também procura trabalhar as tradições culturais e sociais que caracterizam tanto a comunidade local quanto a sua própria identidade institucional.

## Atividades Propostas para 2026

Janeiro	Comemoração dos Reis	Utentes + Famílias + Comunidade
Fevereiro	Mês do Carnaval	Utentes + Famílias + Comunidade
Março	Comemoração da Páscoa	Utentes + Famílias + Comunidade
Abril	Mês da Liberdade	Utentes + Famílias + Comunidade

*Demanda Justa*  
7/06/2014

Maio	Mês da Flor e dos Maios	
------	-------------------------	--

Junho	Santos Populares	Utentes + Famílias + Comunidade
20 de julho	Dia Internacional da Amizade	Utentes + Famílias + Comunidade
26 de julho	Dia dos Avós	Utentes + Famílias + Comunidade
21 de setembro	Dia Internacional da Paz	Utentes + Famílias + Comunidade
17 de outubro	Dia Mundial contra Pobreza e Exclusão Social	Utentes + Famílias + Comunidade
31 de outubro	Halloween	Utentes + Famílias + Comunidade
11 de novembro	Comemoração do Dia de S. Martinho	Utentes + Famílias + Comunidade
03 dezembro	Dia Internacional da Pessoa com Deficiência	Utentes + Famílias + Comunidade
20 de dezembro	Dia Internacional da Solidariedade	Utentes + Famílias + Comunidade

Desembalado  
7 Set 2023  
G. J. M.  
J. P. M.  
C. P. M.

Dezembro	Festa de Natal + Ano Novo	Utentes + Famílias + Comunidade
----------	---------------------------	---------------------------------

Além das datas comemorativas mencionadas, os utentes terão acesso a uma série de atividades contínuas que visam o seu desenvolvimento pessoal, social e profissional:

1. **Atividades Terapêuticas e Ocupacionais:** Projetos que buscam estimular o desenvolvimento físico, emocional e social dos utentes.
2. **Palestras e Conferências:** Diversos temas serão abordados, incluindo saúde, direitos e inclusão social.
3. **Jogos Tradicionais:** Atividades lúdicas que promovem a interação social e o fortalecimento de laços comunitários.
4. **Ginástica Adaptada:** Exercícios físicos voltados para o bem-estar e saúde dos utentes.
5. **Trabalhos Manuais:** Desenvolvimento de habilidades criativas e motoras.
6. **Projeção de Filmes Portugueses/Animação:** Atividades culturais de lazer e formação.
7. **Passeios e Viagens:** Programação especial nos meses de Primavera e Verão, incluindo passeios culturais, como à Feira de Santa Iria, em Faro.
8. **Eventos Mensais:** Cada mês terá uma programação especial de eventos, criando uma rotina de celebrações e convivência.
9. **Cooperação com Estagiários e Instituições Locais:** Parcerias que buscam fomentar a inclusão e a interação com a comunidade, desmistificando estigmas e promovendo a vida social e afetiva dos utentes.
10. **Celebração de Aniversários:** Será celebrado o aniversário dos utentes, criando um momento de festa e confraternização.
11. **Participação em Atividades da Junta de Freguesia:** Envolvimento nas iniciativas e atividades promovidas em parceria com a Junta de Freguesia.

---

### Avaliação e Acompanhamento:

A avaliação contínua do impacto das atividades será realizada por meio dos seguintes mecanismos:

- **Observação Direta e Reflexão Teórica:** Acompanhamento regular das atividades pela equipa técnica.
- **Auscultação de Utentes e Famílias:** Feedback constante para entender o impacto das atividades no bem-estar dos utentes.
- **Reuniões Semanais/Mensais da Equipa:** Análise dos resultados das atividades, resolução de problemas e ajustes necessários.
- **Registos de Participação e Desempenho:** Acompanhamento da adesão e desempenho dos utentes, com registo de presenças.
- **Plano Individual de Inclusão:** Atualização constante do plano individual de cada utente, garantindo a adequação das atividades ao seu processo de inclusão.

## Observações Finais

As atividades programadas podem ser ajustadas de acordo com fatores imprevistos, seja por motivos externos (como condições climáticas) ou internos (como a necessidade de ajustes na programação). A flexibilidade será um ponto-chave para a adaptação do plano, podendo também surgir novas atividades provenientes de parcerias com outras instituições ou da própria comunidade. O objetivo é sempre garantir que os utentes tenham a melhor experiência e o maior benefício possível.

---

Este plano de atividades para 2026 procura garantir um ano cheio de oportunidades para os utentes, promovendo a inclusão social e a capacitação em diferentes áreas, dentro de uma perspetiva de respeito e valorização de suas individualidades.

A Direção

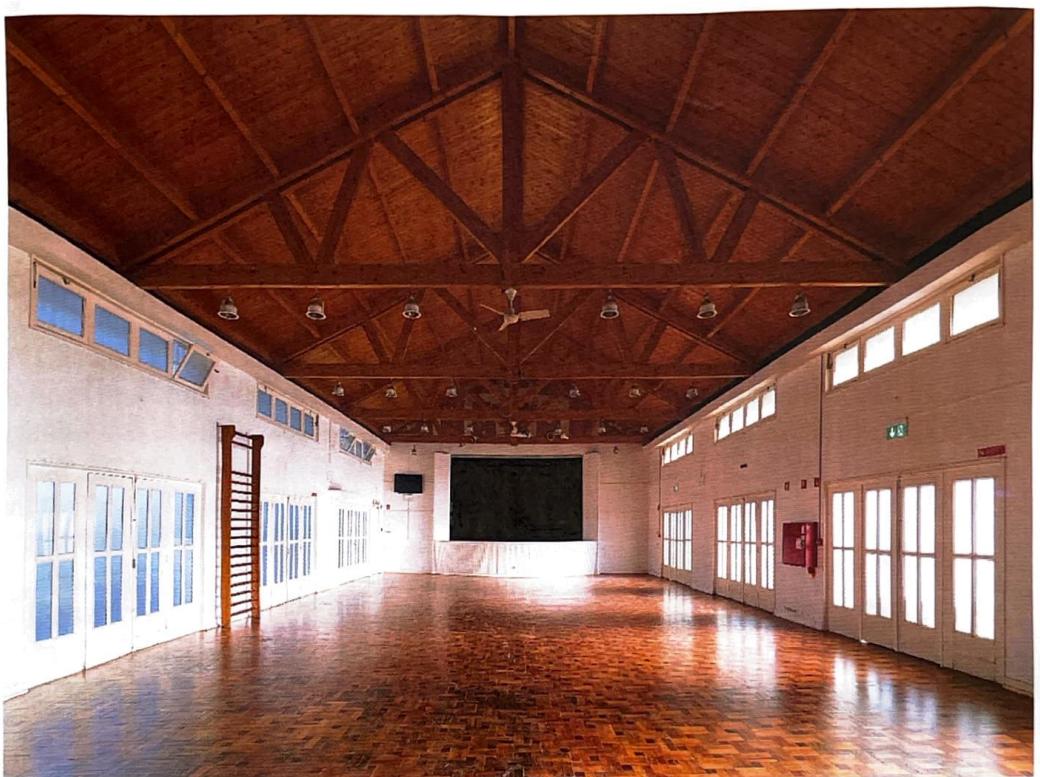
*Fernando Alberto  
José Luís  
M. Luís*

Moncarapacho, 19 de novembro de 2025



Fernando P  
Jes  
G.  
J. P.  
Duz

## CASA DO PVO DO CONCELHO DE OLHÃO



## PLANO DE ATIVIDADES

2026

*[Handwritten signatures]*

Este Plano de Atividades visa guiar as ações e projetos da Casa do Povo do Concelho de Olhão em 2026, com foco na qualidade dos serviços prestados e no impacto social na comunidade. A nossa abordagem baseia-se em:

- **Recursos Humanos**
- **Projetos e Iniciativas**
- **Atividades Culturais e Sociais**
- **Orçamento e Sustentabilidade Financeira**

### **Objetivos Principais:**

1. **Responsabilidade** – Compromisso com os associados e a comunidade.
2. **Solidariedade** – Presença constante nas ações realizadas.
3. **Responsabilidade Social** – Contribuir com a sociedade, promovendo cultura e melhores condições.
4. **Integridade** – Ética como base da nossa atuação.
5. **Trabalho em Equipa** – Cooperação para alcançar objetivos comuns.
6. **Proatividade** – Ação contínua na resolução de problemas e promoção de soluções.

### **Desafios e Estratégias:**

A Casa do Povo tem como missão ser uma referência na região e, idealmente, a nível nacional, pelo reconhecimento da qualidade dos seus serviços. Estamos cientes dos desafios sociais que a crise pode trazer, como o aumento da pobreza e da exclusão social, e por isso devemos intensificar o apoio a pessoas vulneráveis, mantendo o compromisso com a prestação de serviços humanizados e de qualidade.

A Casa do Povo em 2026 vai abraçar mais um desafio que será a Candidatura para Construção de dois anexos, um para o Banco Alimentar e outro para o Banco de bens doados.

### **Valores Fundamentais:**

- **Solidariedade e Responsabilidade Social** são essenciais para a nossa atuação contínua durante o Ano de 2026:
  - **Com a implementação do Centro de Atividades para Capacitação e Inclusão (CACI)**, daremos melhor e maior apoio à deficiência.
  - **Entretenimento e Diversão**: Como as "Matinés Seniores", proporcionando momentos de lazer e convivência.
  - **Universidade Séniors**: Valorização da experiência de vida dos participantes.
  - **Capacitação das Famílias** do Banco Alimentar, para melhorar a sua qualidade de vida.
  - **Apoio ao Acesso a Recursos e Serviços Comunitários**.
  - **Desenvolvimento de Novos Projetos** e apoio à implementação de ações de interesse social.

- **Apoio aos Idosos Isolados**, especialmente no combate à solidão através do Projeto Trilhar Caminhos e Atravessar Pontes.
- **Melhorias no Edifício** para proporcionar um ambiente mais acolhedor para todos os sócios e amigos.

### Valorização da Memória e Tradições Locais:

Para manter viva a nossa identidade cultural, continuaremos a promover e celebrar as tradições locais e nacionais, com destaque para:

- **Janeiro** – Mês das Janeiras e Charolas
- **Fevereiro** – Mês do Carnaval
- **Março** – Mês da Páscoa
- **Abril** – Mês da Liberdade
- **Maio** – Mês da Flor e dos Maios
- **Junho** – Mês dos Santos Populares
- **Julho** – Mês do "Dia dos Sócios"
- **Agosto** – Pausa nas Atividades
- **Setembro** – Mês da Solidariedade
- **Outubro** – Mês de "Juntos com as Juntas"
- **Novembro** – Mês do S. Martinho e Magusto
- **Dezembro** – Mês do Presépio do Azeite e da Escalada ao Cerro de S. Miguel

### Atividades Especiais:

- **S. Martinho** – Lanternas e outras tradições.
- **Presépio do Barrocal Algarvio**
- **Participação no Carnaval de Moncarapacho** com um carro alegórico criado pelos alunos da Universidade Sénior.
- **Maios** – Arte e tradição com as alunas de Mão com Arte.
- **Santos Populares** – Mastro e Marcha Popular.

A Casa do Povo do Concelho de Olhão expressa o seu agradecimento a todos os que, de diferentes formas, têm apoiado as nossas atividades, permitindo-nos realizá-las com sucesso.

Convidamos todos os sócios e a comunidade a continuar a apoiar a nossa missão, contribuindo para o fortalecimento e continuidade dos nossos projetos e iniciativas.

"Juntos, podemos fazer a diferença"

A Direção

Moncarapacho, 19 de novembro de 2025