



Handwritten signatures and stamps:
- Top right: *Handwritten signature*
- Middle right: *Handwritten signature*
- Bottom right: *Handwritten signature*
- Stamp: **CASA DO POVO DO CONGELHO DE OLHO**
- Stamp: **MONCARAPACIO**

CENTRO DE ATIVIDADES E CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO

CACI AURORA



PLANO DE ATIVIDADES

2026

Princípios Fundamentais do Plano de Atividades:

1. **Promoção da Autonomia e Bem-estar:** Fomentar a autonomia, autoestima e a qualidade de vida dos utentes.
2. **Respeito pela Individualidade:** Valorizar as particularidades de cada utente, considerando suas capacidades, interesses e hábitos.
3. **Ocupação Personalizada:** As atividades serão planejadas com base no projeto de vida, vivências e estímulos necessários para o desenvolvimento da inclusão social e capacitação dos utentes.
4. **Promoção da Inclusão:** Incentivar a participação ativa na comunidade e no ambiente social por meio de atividades ocupacionais, terapêuticas e de desenvolvimento de competências, visando a capacitação e integração no mercado de trabalho.

Objetivo da Instituição:

Proporcionar aos utentes uma melhoria significativa na qualidade de vida, capacitação e inclusão social, respeitando as suas habilidades e aspirações.

A instituição também procura trabalhar as tradições culturais e sociais que caracterizam tanto a comunidade local quanto a sua própria identidade institucional.

Atividades Propostas para 2026

Janeiro	Comemoração dos Reis	Utentes + Famílias + Comunidade
Fevereiro	Mês do Carnaval	Utentes + Famílias + Comunidade
Março	Comemoração da Páscoa	Utentes + Famílias + Comunidade
Abril	Mês da Liberdade	Utentes + Famílias + Comunidade

Demanda 7
Just
sy
g
Al.

Maio	Mês da Flor e dos Maios	
------	-------------------------	--

Junho	Santos Populares	Utentes + Famílias + Comunidade
20 de julho	Dia Internacional da Amizade	Utentes + Famílias + Comunidade
26 de julho	Dia dos Avós	Utentes + Famílias + Comunidade
21 de setembro	Dia Internacional da Paz	Utentes + Famílias + Comunidade
17 de outubro	Dia Mundial contra Pobreza e Exclusão Social	Utentes + Famílias + Comunidade
31 de outubro	Halloween	Utentes + Famílias + Comunidade
11 de novembro	Comemoração do Dia de S. Martinho	Utentes + Famílias + Comunidade
03 dezembro	Dia Internacional da Pessoa com Deficiência	Utentes + Famílias + Comunidade
20 de dezembro	Dia Internacional da Solidariedade	Utentes + Famílias + Comunidade

Desenvolvimento
7/12/14

Dezembro	Festa de Natal + Ano Novo	Utentes + Famílias + Comunidade
----------	---------------------------	---------------------------------

H.
P.

Além das datas comemorativas mencionadas, os utentes terão acesso a uma série de atividades contínuas que visam o seu desenvolvimento pessoal, social e profissional:

1. **Atividades Terapêuticas e Ocupacionais:** Projetos que buscam estimular o desenvolvimento físico, emocional e social dos utentes.
2. **Palestras e Conferências:** Diversos temas serão abordados, incluindo saúde, direitos e inclusão social.
3. **Jogos Tradicionais:** Atividades lúdicas que promovem a interação social e o fortalecimento de laços comunitários.
4. **Ginástica Adaptada:** Exercícios físicos voltados para o bem-estar e saúde dos utentes.
5. **Trabalhos Manuais:** Desenvolvimento de habilidades criativas e motoras.
6. **Projeção de Filmes Portugueses/Animação:** Atividades culturais de lazer e formação.
7. **Passeios e Viagens:** Programação especial nos meses de Primavera e Verão, incluindo passeios culturais, como à Feira de Santa Iria, em Faro.
8. **Eventos Mensais:** Cada mês terá uma programação especial de eventos, criando uma rotina de celebrações e convivência.
9. **Cooperação com Estagiários e Instituições Locais:** Parcerias que buscam fomentar a inclusão e a interação com a comunidade, desmistificando estigmas e promovendo a vida social e afetiva dos utentes.
10. **Celebração de Aniversários:** Será celebrado o aniversário dos utentes, criando um momento de festa e confraternização.
11. **Participação em Atividades da Junta de Freguesia:** Envolvimento nas iniciativas e atividades promovidas em parceria com a Junta de Freguesia.

Avaliação e Acompanhamento:

A avaliação contínua do impacto das atividades será realizada por meio dos seguintes mecanismos:

- Fernando Alberto
- **Observação Direta e Reflexão Teórica:** Acompanhamento regular das atividades pela equipa técnica.
 - **Auscultação de Utentes e Famílias:** Feedback constante para entender o impacto das atividades no bem-estar dos utentes.
 - **Reuniões Semanais/Mensais da Equipa:** Análise dos resultados das atividades, resolução de problemas e ajustes necessários.
 - **Registos de Participação e Desempenho:** Acompanhamento da adesão e desempenho dos utentes, com registo de presenças.
 - **Plano Individual de Inclusão:** Atualização constante do plano individual de cada utente, garantindo a adequação das atividades ao seu processo de inclusão.
- Al.
- Per

Observações Finais

As atividades programadas podem ser ajustadas de acordo com fatores imprevistos, seja por motivos externos (como condições climáticas) ou internos (como a necessidade de ajustes na programação). A flexibilidade será um ponto-chave para a adaptação do plano, podendo também surgir novas atividades provenientes de parcerias com outras instituições ou da própria comunidade. O objetivo é sempre garantir que os utentes tenham a melhor experiência e o maior benefício possível.

Este plano de atividades para 2026 procura garantir um ano cheio de oportunidades para os utentes, promovendo a inclusão social e a capacitação em diferentes áreas, dentro de uma perspetiva de respeito e valorização de suas individualidades.

A Direção

Fernando Alberto

João

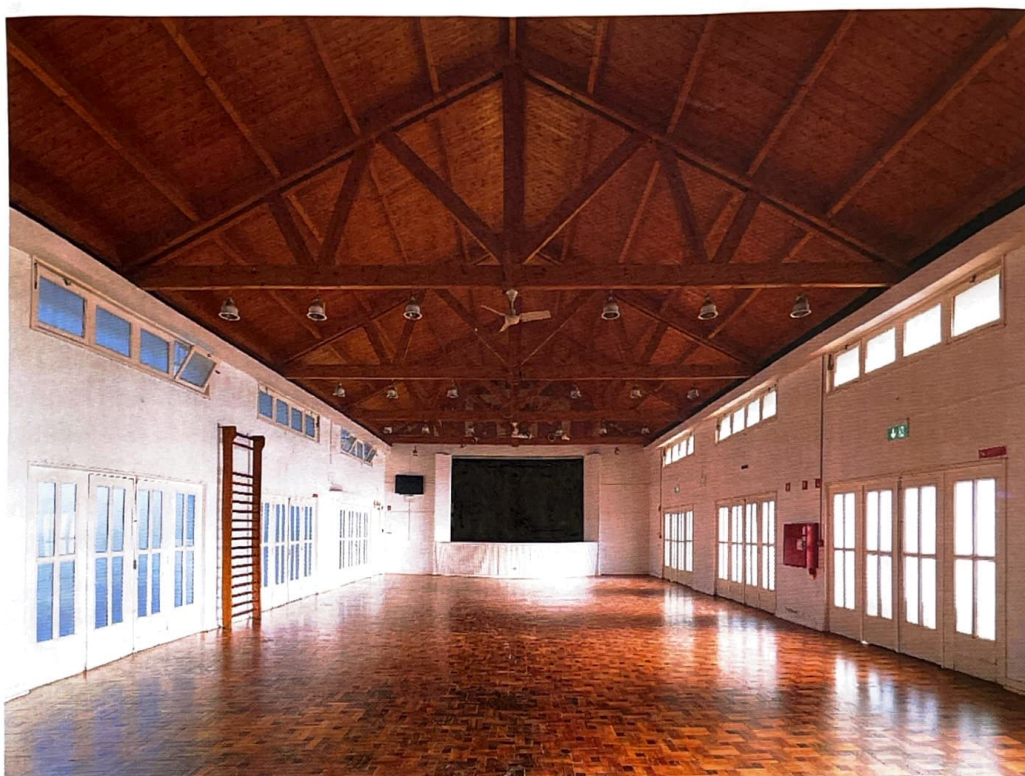
Al. Almeida

Moncarapacho, 19 de novembro de 2025



Fernando
Jus
J.
Mig

CASA DO POVO DO CONCELHO DE OLHÃO



PLANO DE ATIVIDADES

2026

Este Plano de Atividades visa guiar as ações e projetos da Casa do Povo do Concelho de Olhão em 2026, com foco na qualidade dos serviços prestados e no impacto social na comunidade. A nossa abordagem baseia-se em:

- **Recursos Humanos**
- **Projetos e Iniciativas**
- **Atividades Culturais e Sociais**
- **Orçamento e Sustentabilidade Financeira**

Objetivos Principais:

1. **Responsabilidade** – Compromisso com os associados e a comunidade.
2. **Solidariedade** – Presença constante nas ações realizadas.
3. **Responsabilidade Social** – Contribuir com a sociedade, promovendo cultura e melhores condições.
4. **Integridade** – Ética como base da nossa atuação.
5. **Trabalho em Equipa** – Cooperação para alcançar objetivos comuns.
6. **Proatividade** – Ação contínua na resolução de problemas e promoção de soluções.

Desafios e Estratégias:

A Casa do Povo tem como missão ser uma referência na região e, idealmente, a nível nacional, pelo reconhecimento da qualidade dos seus serviços. Estamos cientes dos desafios sociais que a crise pode trazer, como o aumento da pobreza e da exclusão social, e por isso devemos intensificar o apoio a pessoas vulneráveis, mantendo o compromisso com a prestação de serviços humanizados e de qualidade.

A Casa do Povo em 2026 vai abraçar mais um desafio que será a Candidatura para Construção de dois anexos, um para o Banco Alimentar e outro para o Banco de bens doados.

Valores Fundamentais:

- **Solidariedade e Responsabilidade Social** são essenciais para a nossa atuação contínua durante o Ano de 2026:
 - **Com a implementação do Centro de Atividades para Capacitação e Inclusão (CACI)**, daremos melhor e maior apoio à deficiência.
 - **Entretenimento e Diversão:** Como as “Matinés Seniores”, proporcionando momentos de lazer e convivência.
 - **Universidade Sénior:** Valorização da experiência de vida dos participantes.
 - **Capacitação das Famílias** do Banco Alimentar, para melhorar a sua qualidade de vida.
 - **Apoio ao Acesso a Recursos e Serviços Comunitários.**
 - **Desenvolvimento de Novos Projetos** e apoio à implementação de ações de interesse social.

- **Apoio aos Idosos Isolados**, especialmente no combate à solidão através do Projeto Trilhar Caminhos e Atravessar Pontes.
- **Melhorias no Edifício** para proporcionar um ambiente mais acolhedor para todos os sócios e amigos.

Valorização da Memória e Tradições Locais:

Para manter viva a nossa identidade cultural, continuaremos a promover e celebrar as tradições locais e nacionais, com destaque para:

- **Janeiro** – Mês das Janeiras e Charolas
- **Fevereiro** – Mês do Carnaval
- **Março** – Mês da Páscoa
- **Abril** – Mês da Liberdade
- **Mai** – Mês da Flor e dos Maiores
- **Junho** – Mês dos Santos Populares
- **Julho** – Mês do "Dia dos Sócios"
- **Agosto** – Pausa nas Atividades
- **Setembro** – Mês da Solidariedade
- **Outubro** – Mês de "Juntos com as Juntas"
- **Novembro** – Mês do S. Martinho e Magusto
- **Dezembro** – Mês do Presépio do Azeite e da Escalada ao Cerro de S. Miguel

Atividades Especiais:

- **S. Martinho** – Lanternas e outras tradições.
- **Presépio do Barrocal Algarvio**
- **Participação no Carnaval de Moncarapacho** com um carro alegórico criado pelos alunos da Universidade Sénior.
- **Maiores** – Arte e tradição com as alunas de Mãos com Arte.
- **Santos Populares** – Mastro e Marcha Popular.

A Casa do Povo do Concelho de Olhão expressa o seu agradecimento a todos os que, de diferentes formas, têm apoiado as nossas atividades, permitindo-nos realizá-las com sucesso.

Convidamos todos os sócios e a comunidade a continuar a apoiar a nossa missão, contribuindo para o fortalecimento e continuidade dos nossos projetos e iniciativas.

"Juntos, podemos fazer a diferença"

A Direção

Moncarapacho, 19 de novembro de 2025